

## OBJETIVO

Analizar los procesos sociales, políticos y económicos que se presentan en las situaciones que se están dando frente al Covid 19 en Colombia

## Crisis actual en Colombia

Es claro que la situación actual obedece a una emergencia de salud pública global, una crisis humanitaria. Más allá de teorías conspirativas sobre el verdadero origen del virus SARS-CoV2 en China y a partir de ahí al mundo. A este respecto las sociedades científicas mundiales han descartado que este virus haya sido producto de una manipulación de laboratorio y, por tanto, debemos creer que su nacimiento obedece a la deriva antigénica propia de este tipo de zoonosis. Para reducir el debate el virus ya está aquí, y por el momento aquí seguirá.



Colombia es un país situado en la franja de ingresos bajos a medios en el panorama económico mundial. Nuestro producto interno bruto (PIB) per cápita, es decir el valor monetario total de lo que se ha producido en Colombia durante un año, dividido entre la población colombiana para el año 2019 fue de casi 5800 euros. Es decir, si distribuyéramos el dinero que produjo Colombia en el año 2019 entre sus habitantes nos correspondería a cada uno un poco más de 21 millones de pesos (que obviamente no nos van a dar). Pues bien, en los últimos años este PIB ha crecido en valores de 3 a 3,5% anual, lo cual es bueno comparándonos con países similares. Pero esto claramente no ocurrirá así para el año 2020.

En síntesis, enfrentamos una emergencia de salud pública en un país con una economía en desarrollo, pero frágil y sin capacidad económica para afrontarla.

Muchos ven este escenario como la dicotomía entre salud y economía, entre salud y bienestar poblacional, entre médicos y economistas o como alguna vez escribí entre Hipócrates y Porter. Pues bien, no lo es.

Sin duda la vida de las personas es el bien fundamental de la sociedad, luego ella no entra en ninguna matriz de priorización, sin embargo, las medidas que se deben tomar para protegerla en escenarios como este pueden generar un grande y grave impacto sobre las cadenas de producción, la oferta, la demanda y obviamente sobre los stakeholders o actores del mercado global. Es importante por tanto definir como serán los esquemas de contención social ya que hoy (sin tratamiento estándar efectivo ni vacuna) esta es la única estrategia de contención y mitigación de la pandemia.

La dicotomía tampoco está entre salvar personas o empresas, como algunos políticos irresponsables han expresado. Si bien el colombiano tiende a ver al empresariado como un grupo de privilegiados aprovechados, es ese tejido empresarial el mayor responsable del desarrollo económico nacional. En este escenario debe protegerse tanto a unos como a otros.

Otros tantos se esperan en el “aplanamiento de una curva”. Lo que llamamos curva es una tendencia estadística que, en Colombia refleja un estado de casos del pasado. Claro, esta tendencia sirve para que los matemáticos y/o epidemiólogos puedan proyectar posibles escenarios, pero el cambio en la tendencia no necesariamente es un indicador de victoria.

Entonces, la crisis actual en Colombia no es una dicotomía entre salud y economía y mucho menos una lucha por alcanzar una tendencia estadística . [1]

En nuestra sociedad quedan dos tabúes. Uno es el dinero y el otro es la alimentación. Resulta difícil mejorar nuestra relación con el dinero si éste es un tema tabú. Si tienes dudas al respecto pregunta en la comida familiar del domingo o en cualquier reunión de trabajo a los comensales cuánto han ganado el año pasado y simplemente espera a ver sus caras.

Tenemos una tortuosa relación con el dinero. Algunos afirman que no les interesa y es curioso pero suelen ser los que dedican las mejores horas de los mejores años de su vida a conseguirlo. A otros, por contra, les interesa tanto que lo empiezan a verlo como un fin en sí mismo más que como una herramienta que les permite acelerar la consecución de sus deseos.

En cualquier caso, mejorar la relación con el dinero es mejorar la relación que tenemos con nosotros mismos. Si queremos disfrutar de una vida plena hay cuatro áreas con las que necesitamos disfrutar de una buena relación: dinero, salud, propósito de vida y relaciones [2].

## Para mejorar la relación con el dinero:

### #1. Dejar el discurso de la queja

La queja es una expresión de impotencia, en la que las personas inmediatamente se sienten y sitúan en el papel de víctimas, cuando usted se queja todo el tiempo de la escasez o falta de dinero, inmediatamente permite que todos sus pensamientos y comportamientos **estén dirigidos y enfocados en el problema**, como reza un dicho popular, mirando el vaso medio vacío en vez de verlo medio lleno.

Debe tener en cuenta **que usted es quien crea la prosperidad**, que usted es el responsable de vivir en un mundo lleno de apuros o un mundo de abundancia, pero si se queda en el papel de víctima, culpando al gobierno, a su familia, a su jefe o a la economía, pues lo que está haciendo es incitar a que le sucedan cosas o situaciones con mayor frecuencia e intensidad relacionadas con el motivo de queja. Recuerde todo en lo que usted centra su atención se expande.

### #2. Cambiar creencias sobre el dinero

Todas las personas a lo largo de sus vidas forman creencias respecto a cómo ven y perciben el mundo, de acuerdo con lo que aprendieron de sus padres o tutores, la cultura en la que viven, los conocimientos que adquieren y las experiencias vividas, es por esta razón que es muy importante que revise qué creencias arraigadas tiene sobre el dinero, cuáles rigen su **parte de abundancia económica** y sobre todo, examinar si esas creencias lo están limitando e impidiendo que tenga abundancia económica.

Creencias, como los ricos no entran al cielo, el dinero es sucio, **los ricos son malos**, hay que trabajar como esclavos, el dinero se gana con el sudor de la frente, el dinero vuelve malos a los seres humanos, son aquellas que no lo van a dejar ponerse en sintonía con el universo, la vida, Dios o cualquiera que sea su creencia más firme.

Así que identifique cuáles son esas **creencias que tiene respecto al dinero**, luego analice de dónde vienen, para que así reconozca que no son suyas, solo las adquirió de alguien o algo externo, esto le permitirá disociarse de ese dogma y así poder formar una creencia que sí lo ayude a fluir con el dinero.

### **#3. Saber administrar lo poco o lo mucho**

Muchas personas dicen que no ven la necesidad de administrar su dinero porque es tan poco que cuando les llega **ya lo deben todo o lo gastan muy rápido**, pues este es un gran error. A nivel energético el dinero es dinero, se trate de 100 pesos o de 100 millones, por lo tanto, comience a organizarse, mida cuales y a cuánto ascienden sus gastos, cuánto paga de intereses, cuánto ahorra y cuánto invierte; existen muchas teorías y porcentajes a la hora de aconsejarle cómo administrar el dinero, sin embargo, en mi opinión lo que debe hacer es ahorrar, e invertir, tómelo como hábito, así sean pequeñas cantidades, esto para que la mente comience a ver su orden y sepa que tiene ese espacio, donde cada vez le va a parecer más fácil colocar una mayor cantidad de dinero.

### **#4. Realizar afirmaciones positivas y de poder**

Si deja de quejarse acerca de su situación económica e identifica y se disocia de las **creencias limitantes** que tiene en esta esfera, va a poder tener sentimientos diferentes, quitando la sensación de escasez y viendo las cosas de una manera menos trágica.

Algo importante es saber que el cerebro es literal y no acepta chistes, el actúa de acuerdo con lo que se le dice y se piensa. Por lo tanto, debe ser más consciente de lo que expresa y más responsable con cada palabra que sale de su boca, debe aprender a realizar declaraciones positivas tales como, **soy una persona abundante**, el dinero llega a mi fácilmente y para quedarse, tengo tiempo y dinero para todo, tengo una mente millonaria, con afirmaciones como estas, va a lograr que el cerebro se comience a concentrar y a trabajar en ello.

Al principio puede sonarle extraño o pensar que no sirve de nada, pero con el tiempo va a notar como su percepción va cambiando, pues repitiendo estas frases poderosas constantemente y con buena intención, va a comenzar a evidenciar y percibir el mundo desde la abundancia y no desde la escasez.

Es importante que dentro de esas afirmaciones, tengan en cuenta las de agradecimiento, ya que si comienzan a bendecir, a dar gracias por lo que ya tienen, el universo, la vida, Dios o cualquiera que sea su creencia más firme, comenzará a fluir con usted y a trabajar para su bien.

### **#5. Tomar acción**

Partiendo y aclarando que **el dinero es un medio y no el fin**, debemos poner sobre la mesa que, si se quiere ser rico, exitoso y abundante económicamente hablando, cambiar sus pensamientos y creencias solo es el primer paso, pues esto debe ir acompañado de trabajo de excelencia, no importa a qué se dedique, pero siempre realice sus actividades lo mejor que pueda. Muévase, busque, estudie, mejore sus capacidades, siempre dé una milla extra, plantéese alternativas, si siente que debe subir de nivel y quiere otras entradas de dinero a su vida, **busque y logre nuevas fuentes de ingreso**.

No se centre en los obstáculos, céntrese en las oportunidades, tome decisiones, arriesgue mesuradamente, pero arriéguese, no cometa el error de quedarse en su zona de confort, retese todo el tiempo a cumplir un poco más de lo

planeado, tenga control de su vida, póngase metas alcanzables, realistas pero desafiantes, con tiempos de cumplimiento que estén bajo su control y sobre todo que no le hagan daño a nadie, no olvide celebrar sus logros así sean pequeños.

Moverse y estar en acción, hará que el dinero también se mueva y se ponga a su servicio [3].

A continuación se comparte un video para reforzar la temática:

<https://www.youtube.com/watch?v=1Rqnrn8OApl&feature=youtu.be>

"Las cosas no volverán a ser iguales", es la frase que más se escucha en estos días cuando en la mayoría de los países del mundo estamos en "aislamiento por la vida". Yo creo que dicha frase es cierta, pero no por el caos y la incertidumbre que trae esta situación, sino porque es una excelente oportunidad para aportar, desde nuestro espacio, un grano de arena para hacer del mundo algo mejor. Este video puede ayudarte a dar un nuevo enfoque ante la crisis, si bien podemos quedarnos en la zona de preocupación, donde la queja y el lamento son el pan diario, también podemos enfocarnos en las cosas sobre las cuales tenemos control, para que las cosas no vuelvan a ser como antes, sino mucho mejores. Es momento de dar un empujón a tu educación financiera, ser proactivo y reinventarte. ¡Anímate a empezar!

### Actividades

**A.** De respuesta a las siguientes preguntas:

1. Si usted fuera un padre de familia menor de edad, cuales serían sus preocupaciones al recibir la noticia del COVID – 19?
2. Si en este momento de pandemia llegará la noticia de que serás padre/madre adolescente , usted y su familia estarían preparados económicamente para asumir una nueva responsabilidad?
3. En su familia se tiene fondo o ahorro para emergencias ?
4. Ha desarrollado alguna actividad productiva en esta cuarentena?
5. Tiene algún cronograma de actividades, desde cuando lo cumple?
6. Si tiene cronograma de actividades plásmelo a continuación?
7. Como han manejado la parte económica en su hogar en esta crisis de pandemia?

**B.** En esta temporada de pandemia te invitamos a pensar en familia en alguna idea de negocio que les sea fácil solventar algún efectivo (venta de helados, tortas, venta de verduras, etc.) plasma tu idea en dibujos y relaciona cuánto dinero necesitas para crear la idea de negocio y cuántos ingresos podría recibir su familia semanalmente de esta idea. (Los valores puede acompañar el dibujo si así lo deseas).